

5

E se o crack for usado junto com outras drogas?

Algumas pessoas usam o crack junto com outras drogas, como bebidas alcoólicas, medicamentos ou maconha. Essas combinações podem gerar consequências mais graves do que o uso isolado da droga. Os usuários buscam, nessa mistura, reduzir o desconforto causado pela droga.



6

Fumar crack na gravidez prejudica o bebê?

Sim. A gestante ao fumar crack aumenta o risco de aborto. Para o bebê, o crack pode causar má formação, baixo peso ao nascer; e, na infância, o aumento do risco de morte súbita, alterações do comportamento e atraso no desenvolvimento. Importante: o crack passa pelo leite materno.



7

PROGRAMA CRACK, É POSSÍVEL VENCER.

Enfrentar o crack é compromisso de todos. O governo federal lançou o programa Crack, é Possível Vencer para trabalhar em parceria com estados, municípios e a sociedade em três eixos: prevenção, cuidado e segurança. No total, estão previstos R\$ 4 bilhões em recursos federais até 2014 que serão investidos em ações de orientação da população, capacitação de profissionais, aumento da oferta de tratamento e atenção aos usuários, além do enfrentamento ao tráfico de drogas.



132

VIVAVOZ
Orientações e informações sobre
prevenção do uso de drogas

Em momentos difíceis, é sempre bom ter com quem conversar. E com o Viva Voz, os usuários de drogas nunca estão sozinhos. O serviço é gratuito, sigiloso e de extrema importância para o início do tratamento e a recuperação dos dependentes. O atendimento é realizado por consultores capacitados e supervisionados por profissionais, mestres e doutores da área de saúde. Informações científicas sobre as drogas, o local mais próximo para o tratamento e conselhos para o usuário e para os seus familiares. O Viva Voz funciona de segunda a sexta, das 8h às 24h, e está sempre pronto para acolher e esclarecer qualquer dúvida.

**COM A
SUA AJUDA,
É POSSÍVEL
VENCER
O CRACK**

**Crack,
é possível
vencer**

**14ª
SEMANA
NACIONAL
SOBRE
DROGAS**

19 A 26 DE JUNHO

1**O que é o crack?**

O crack tem a mesma origem da cocaína, concentra os mesmos princípios ativos, mas gera efeitos distintos. É uma droga em forma de “pedra” branca ou amarelada que provoca efeitos mais rápidos e intensos do que a cocaína em pó, porque atinge o sistema nervoso central em poucos segundos. Fumar crack é a maneira mais rápida de fazer com que a droga chegue ao cérebro e provavelmente esta é a razão para a rápida progressão para a dependência.

2**Quais são os efeitos do crack?**

O uso do crack pode gerar inquietação mental e física, causar insônia, aumento da temperatura, da pressão arterial, da frequência respiratória e cardíaca, além de suor excessivo, tremores, tiques, contrações musculares involuntárias, dilatação da pupila e inibição do apetite. Como o usuário muitas vezes deixa de se alimentar, ele acaba perdendo peso e as defesas do organismo ficam fragilizadas, aumentando as chances de surgirem outras doenças. Além disso, os dependentes podem sofrer outros sintomas como: euforia, psicose, agressividade, paranoia, alucinação, mania de perseguição e depressão profunda.

3**O que fazer quando alguém começa a usar crack?**

Quanto mais rápido o usuário for auxiliado, maior a chance de recuperação. Com o uso contínuo, mesmo em poucas doses, o crack já causa dependência e deixa a saúde bastante debilitada. Por isso, o tratamento deve começar logo. Ligando no 132 (VivaVoz), você encontra, gratuitamente, mais informações e onde procurar ajuda na sua região. Consulte no verso desse folheto outros meios para conhecer mais sobre o assunto.

4**Como o crack influencia no apetite, no sono e na vida sexual?**

O uso de crack pode diminuir a necessidade de comer e dormir. Muitas vezes os usuários saem em “jornadas” em que consomem a droga durante dias seguidos. Podem ocorrer redução do apetite, náusea e dor abdominal. Frequentemente, a alimentação e o sono ficam prejudicados, levando ao emagrecimento e esgotamento físico. Os hábitos básicos de higiene também podem ficar comprometidos. O crack pode aumentar o desejo sexual no início; porém, com o uso continuado da droga, o interesse e a potência sexual diminuem. A pessoa sob efeito de crack aumenta o risco de praticar sexo inseguro, aumentando as chances de gravidez indesejada e as possibilidades de contrair doenças sexualmente transmissíveis.

**Mais informações:**

www.brasil.gov.br/enfrentandoocrack
www.obid.senad.gov.br
www.mj.gov.br
www.blog.justica.gov.br

Ministério da
Justiça

