

**Sorria para a vida.  
Valorize a sua  
saúde bucal!**



 **odontolegal**

## O que é o programa?

Odontolegal é um programa da Diretoria de Saúde que se propõe a desenvolver ações educativas e preventivas, nas áreas de saúde do trabalhador, combate ao câncer de boca e atenção à saúde bucal de grupos priorizados (hipertensos, diabéticos, idosos e gestantes), com o objetivo de promover bem-estar e qualidade de vida dos que integram o TJPE.

## Qual a importância da prevenção e combate ao câncer de boca?

A programa tem o objetivo de educar a população em saúde bucal e contribuir com a difusão e divulgação do auto-exame bucal e dos fatores de risco, propiciando a consciência para a prevenção e diagnóstico precoce de lesões suspeitas. Esta prevenção é importante pois a ocorrência de casos novos de câncer de boca no Nordeste está em 3º lugar em relação às outras regiões do país, e Pernambuco está em 1º lugar no Nordeste em número de casos novos e óbitos por câncer bucal primário.

## O que é doença periodontal e como ela afeta minha saúde?

É um processo infeccioso que pode evoluir e causar perda óssea e dentária e alterações inflamatórias gengivais. As bactérias existentes na boca podem penetrar na circulação pelo sulco gengival e dependendo da quantidade da placa bacteriana (aumentada nos estados de gengivite e periodontite) sua saúde geral pode ser afetada.





## Dicas para se proteger do câncer de boca

### Evite:

- uso de álcool e fumo
- exposição solar em excesso
- próteses mal adaptadas
- dentes e restaurações quebrados

### Faça:

- uma boa dieta
- higiene bucal adequada
- auto-exame
- procure seu dentista regularmente

## Qual a importância da odontologia na atenção à saúde de grupos prioritizados?

O tratamento dentário é importante para a saúde bucal e geral, pois a doença periodontal pode causar:

- aumento da necessidade de insulina e complicações do *diabetes mellitus*
- problemas respiratórios, cardíacos e até derrame
- pode ser causa de partos prematuros devido ao acúmulo de bactérias, que pode resultar na liberação de substâncias que causam sucessivas contrações da placenta

## O que o programa propõe para o grupo priorizado?

- Campanhas informativas
- Promoção de hábitos saudáveis
- Identificação de casos suspeitos

Após a confirmação diagnóstica, será feito um cadastramento e vinculação dos pacientes à Diretoria de Saúde do TJPE, para atendimento odontológico **integral e prioritário**.

## Por que incluir gestantes e idosos?

Durante a gestação a mulher pode desenvolver hipertensão alterações ou metabólicas. A gestante diabética ou com diabetes gestacional deve ser priorizada para o tratamento odontológico, pois está mais sujeita a problemas infecciosos. Isto evita o desenvolvimento de gengivites importantes e partos prematuros.

A constatação de que doenças bucais podem ocasionar complicações em todo o organismo, bem como diminuição da qualidade de vida, determina que o atendimento integral à saúde bucal dos idosos deva ser garantido.



## Hipertensão e diabetes

A hipertensão é o mais comum e importante fator de risco para a doença cardiovascular, além disto, seu tratamento pode acarretar efeitos colaterais no meio bucal e interferir nos procedimentos odontológicos devido à interações medicamentosas, à indução da hipotensão postural e alteração de humor (Braga, 1997; Mosegui *et al.*, 1999).

No diabetes a hiperglicemia favorece o aumento de bactérias em todo o organismo, inclusive na boca. A doença periodontal pode aumentar as suas complicações e dificultar a resposta do tratamento mas, com os cuidados necessários, é possível diminuir o processo inflamatório e reduzir a necessidade de insulina, permitindo o balanceamento do diabetes (Lalla, D'Ambrosio J.A., 2001).

As manifestações bucais em pacientes diabéticos dependem da gravidade da doença. As principais são:

- seca na boca (xerostomia)
- ardor na língua
- dor na língua (glossodínia)
- eritema e distúrbios de gustação
- aumento da glândula parótida e de candidose





## Programa Odontolegal

### Informações e inscrição

Centro de Saúde Des. Ângelo Jordão de Vasconcelos,  
Rua Sta. Edwirges, nº 390, Prado, Recife-PE | CEP: 50830-220  
Fones: 31819168/31819169/ 31819170  
email: [sgp.dsauade@tjpe.jus.br](mailto:sgp.dsauade@tjpe.jus.br)

### Responsável

Dra. Elizabeth Azevedo Soares  
Gerente de Apoio Odontológico

### Assessoria técnica

Odontólogas: Dras. Ana Maria Carvalho, Luciana Queiroz e  
Sandra Valentina.

### Realização e apoio

Gerência de Apoio Odontológico  
Diretoria de Saúde

**Convidamos você para conhecer  
e participar de nossas atividades**

