

# Cartilha de prótese dentária

Saiba mais sobre quais os tipos indicados para cada problema e a melhor maneira de cuidar da sua prótese



Diretoria de Saúde - SGP  
Tribunal de Justiça de Pernambuco



Prótese Parcial Fixa Sobre Raízes



Prótese Total Sobre Mucosa



Prótese Parcial Removível

## O QUE SÃO PRÓTESES DENTÁRIAS?

São aparelhos ou peças confeccionadas para substituir parcial ou totalmente dentes perdidos ou danificados, visando restabelecer estética, fala e mastigação. São muito importantes tanto pela estética quanto pela saúde bucal. Quando um dente está faltando, os outros tendem a ocupar o espaço vago, provocando alterações na arcada dentária, como também a perda óssea na região onde ficam implantadas as raízes dos dentes.

Para evitar que isso aconteça, é indicado o uso de próteses dentárias. Elas podem ser de vários tipos, dependendo do número de dentes perdidos e da forma de fixação. Saiba mais sobre cada uma delas, e os cuidados que devem ser tomados para a sua correta higienização e conservação.

## TIPOS DE PRÓTESE

As próteses podem ser **Fixas** ou **Removíveis** (móveis), dependendo do número de dentes que necessitam ser substituídos.

As próteses removíveis estão divididas em dois tipos: **Parciais** e **Totais**. Já no grupo das próteses fixas estão as **Coroas** e **Pontes Fixas**.

## PRÓTESE FIXA

### O QUE É PRÓTESE FIXA?

É a restauração parcial ou total da coroa de um dente, quando se denomina **Prótese Fixa Unitária**, ou a substituição de um ou mais dentes perdidos, quando se denomina **Prótese Parcial Fixa** (ou "ponte fixa"). Ao ser fixada sobre os dentes do paciente, previamente preparados para recebê-la, reabilita-o para mastigar, falar ou sorrir.

### QUAIS OS MATERIAIS UTILIZADOS PARA A CONFEÇÃO DAS PRÓTESES FIXAS?

As Prótese Fixas podem ser metálicas; metalocerâmicas, que são revestidas por um material estético plástico ou cerâmico da cor do dente e as de cerâmica pura, quando não têm o componente metálico.

## QUAL A DURABILIDADE DAS PRÓTESES FIXAS?

O tempo de duração de uma Prótese Fixa depende de vários fatores:

- Um bom exame e planejamento prévios;
- A técnica e os materiais utilizados;
- Boa adaptação da prótese aos dentes;
- Boa relação da prótese com os tecidos gengivais;
- Justeza da sua oclusão, isto é, da sua harmonia com a função mastigatória.

Também influenciam as condições de trabalho que o paciente oferece ao seu dentista e dos seus cuidados de manutenção com a saúde bucal, para que a prótese dure mais de cinco anos, que é a vida média das próteses fixas.

## É NECESSÁRIO REALIZAR TRATAMENTO ENDODÔNTICO (CANAL) NOS DENTES DE SUPORTE?

Em princípio, não é necessário, porém, se há dúvidas quanto à saúde da polpa, indica-se o tratamento de canal. Um bom tratamento de canal para esses casos evitaria problemas futuros que poderiam diminuir a durabilidade da prótese.

## E QUANTO AO RESULTADO ESTÉTICO?

No geral é bom. Mas há casos de grande perda óssea que dificultam a obtenção de uma estética excelente. Nesses casos, o tratamento tem como primeiro objetivo restabelecer a função da mastigação; como segundo, a durabilidade e, em terceiro lugar, a estética.

## COMO DEVO PROCEDER NA LIMPEZA DA MINHA PRÓTESE FIXA?

As Próteses Fixas unitárias, quando bem desenhadas e bem adaptadas comportam-se como dentes naturais na sua limpeza e exigem do paciente os mesmos cuidados, isto é, boa escovação na técnica e no tempo corretos, complementada pelo uso do fio ou fita interdental. Uma limpeza insuficiente pode permitir a retenção de detritos alimentares e bactérias, causando inflamação gengival e mau hálito, o que pode ocasionar infiltrações e comprometimento da estrutura remanescente do dente, e até mesmo a perda do mesmo. Em caso de dúvida, peça orientação ao seu dentista.



## PRÓTESE PARCIAL REMOVÍVEL (PPR)

### O QUE É PRÓTESE PARCIAL REMOVÍVEL (PPR)?

É uma prótese que substitui os dentes perdidos em arcadas dentárias nas quais ainda permanecem alguns dentes naturais, portanto, com perda parcial de dentes. É chamada de removível porque pode ser retirada pelo portador.

### COMO ESTAS PRÓTESES SÃO FIXADAS?

São fixada através de grampos metálicos apoiados em dentes naturais e por um perfeito assentamento do aparelho sobre a gengiva das áreas desdentadas. Estes grampos não estragam os dentes naturais.

### QUANDO ESTAS PRÓTESE SÃO MAIS FÁCEIS DE ADAPTAÇÃO?

Uma PPR é mais eficiente na mastigação quando é dento-suportada, isto é, quando existem dentes naturais nos dois extremos vizinhos ao espaço desdentado e os dentes do arco antagonista são naturais ou próteses fixas.

### POSSO DORMIR COM A MINHA PRÓTESE?

É recomendado ser removida para dormir, quando deve ser colocada em solução de imersão ou água.

## PRÓTESE TOTAL REMOVÍVEL (DENTADURA)

### O QUE SÃO PRÓTESES TOTAIS REMOVÍVEIS OU DENTADURAS?

Prótese Total é o nome da prótese dentária, que substitui artificialmente os dentes perdidos de toda uma arcada dentária, inferior, superior ou ambas. Em linguagem popular é conhecida por dentadura.

### É DIFÍCIL ADAPTAR-SE A NOVA PRÓTESE?

É normal algum desconforto e dor nos primeiros dias de uso da prótese. A pessoa também pode sentir náuseas e dificuldade na fala. Isto é passageiro. Se aparecerem pontos dolorosos ou “calos” procure seu dentista, ele pode ajudar verificando a sua adaptação, ajustando-a através de pequenos retoques. Quase sempre é necessário realizar controles posteriores (desgastes, ajustes, etc.); não esquecer que as dentaduras são duras, rígidas e o tecido da gengiva é muito delicado e sensível.



### POSSO FICAR SEM PRÓTESE EM CASA?

O recomendado é que a dentadura seja utilizada pelo máximo de tempo possível, inclusive na mastigação o que torna a adaptação mais rápida. A fixação se torna melhor à medida que as bochechas, lábios e língua se acostumarem com as novas condições. A dentadura inferior leva quatro vezes mais tempo que a superior.

Se você tem dificuldade para falar, pratique falando em voz alta em frente ao espelho. Para diminuir a sensação de “boca cheia”, engula com mais frequência e seu organismo se adaptará às novas condições.

### DEVO USAR A PRÓTESE PARA FAZER AS REFEIÇÕES? VOU ADAPTAR-ME LOGO?

Nos primeiros dias, deve-se dar preferência aos alimentos mais macios e fáceis de mastigar em pequenas porções à medida que for progredindo, coma alimentos mais sólidos e mastigue vagarosamente e por igual a fim de controlar a dentadura e a pressão das gengivas ao morder.

### COMO DEVO COLOCAR OU RETIRAR MINHA PRÓTESE?

A prótese deve ser colocada com as duas mãos e sem forçar. A princípio talvez seja necessária a ajuda de um espelho. É bom forrar a pia com uma toalha, pois, dessa forma, em caso de queda, a prótese não sofrerá danos.

### POSSO DORMIR COM A MINHA PRÓTESE?

Durante a noite, a prótese deve ser removida e mantida em um recipiente com água e bicarbonato de sódio ou produtos efervescentes, próprios para a limpeza química de dentaduras. Esse tipo de produto tem sido muito útil para idosos e pessoas com problemas de coordenação motora, que não conseguem realizar corretamente a limpeza mecânica da prótese.

### COMO FAZER A HIGIENE NA BOCA DESDENTADA? (SEM DENTES)

Uma pessoa que usa prótese removível total deve ter alguns cuidados com a higiene da boca. Com uma escova de cerdas macias e pasta de dente, ela deve escovar a língua com movimentos suaves. Além disso, são recomendados bochechos com antissépticos bucais ou uma mistura de um copo de água filtrada e duas colheres de chá de bicarbonato de sódio.

### DEVO USAR PRODUTOS DE FIXAÇÃO NA MINHA PRÓTESE?

Os pós e cremes adesivos às vezes são necessários, mas devem ser usados com orientação profissional. O uso exagerado desses produtos pode causar instabilidade na dentadura.

## CUIDADOS GERAIS COM AS PRÓTESES REMOVÍVEIS

### QUAL O TEMPO DE VIDA ÚTIL DA MINHA PRÓTESE?

Por depender de muitos fatores que fogem ao controle do dentista, fica difícil fazer tal previsão, mas se conhecem muitos aparelhos com mais de cinco anos em uso. Boa indicação, boa execução, cuidados caseiros e revisões periódicas serão fundamentais para conseguir tal longevidade. O dentista deverá, então, fazer uma análise para indicar ou não uma nova dentadura.

### COMO DEVO HIGIENIZAR MINHA PRÓTESE?

Ao limpar a prótese recomenda-se forrar uma toalha dobrada para evitar danos caso você a derrube acidentalmente. Escove a prótese todos os dias para remover restos de alimento e evitar a formação de placa. A escovação ajuda a evitar que a peça adquira manchas permanentes, ou provoque cáries nos dentes de apoio que recebem os grampos nas PPRs.

É melhor usar uma escova dental especialmente projetada para limpar próteses ou uma escova de dentes comum, com cerdas macias. Evite usar uma escova com cerdas duras, que pode danificar a prótese.

A higiene pode ser feita com sabão neutro para lavagem das mãos ou louças. Outros tipos de limpadores domésticos e muitos cremes dentais são excessivamente abrasivos e não devem ser usados para limpeza de próteses. Limpe sua prótese enxaguando abundantemente para remoção das partículas soltas de alimentos. Escove todas as superfícies da prótese delicadamente para evitar danos ao plástico ou aos grampos, que devem ter as suas superfícies interna e externa criteriosamente limpas.



## COMO DEVO PROCEDER EM CASO DE QUEBRA DA MINHA PRÓTESE?

Se sua dentadura quebrar, não tente consertá-la sozinho. Você pode causar sérios danos à sua prótese e à sua saúde se tentar ajustar ou reparar a prótese. Uma prótese que não é feita por um dentista pode causar irritação e úlceras. Uso de colas sem prescrição podem conter substâncias químicas prejudiciais e não devem ser usadas na prótese.

Se sua prótese deixar de se adaptar bem; se ela quebrar, lascas ou trincar; ou se um dos dentes se afrouxar, consulte o dentista imediatamente.

## ATENÇÃO!

A higiene de qualquer prótese deve ser realizada todos os dias, rigorosamente conforme a orientação profissional. A longevidade de todo trabalho protético está diretamente relacionada aos cuidados preventivos de higiene bucal diária e manutenção profissional periódica (trimestral ou semestral) com o periodontista conforme a necessidade do caso.

Para assegurar a garantia do tratamento protético é indispensável o cumprimento de todas estas orientações, além do retorno periódico anual para reavaliação pelo protesista.

O serviço de prótese foi reestruturado de forma a prestar a assistência de forma mais ágil e conclusiva, porém é necessário que o paciente preserve hábitos saudáveis e desenvolva o autocuidado, pois as principais causas de perda de dentes são a cárie e as doenças na gengiva.



Diretoria de Saúde Des. Ângelo Jordão de Vasconcelos, F.  
R. Sta. Edwirges, 390, Prado. CEP: 50830-220  
Recife - PE | Fone: 3181-9168 | 9169 | 9170  
[www.tjpe.jus.br/drh/Informativo/site\\_diretoria\\_saude](http://www.tjpe.jus.br/drh/Informativo/site_diretoria_saude)  
[sgp.dsaude@tjpe.jus.br](mailto:sgp.dsaude@tjpe.jus.br)

### Gerência de Apoio Odontológico

Dra. Elizabeth Azevedo Soares

### Assessoria técnica

Dra. Ana Maria Barros

Arte: Navi - Núcleo Audiovisual | SGP

DIRETORIA  
DE SAÚDE

SECRETARIA DE  
GESTÃO DE PESSOAS



**TJPE**  
Tribunal de Justiça  
de Pernambuco